

第60回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会 実施要項

陸 上 競 技

1. 期 日 令和7年11月9日（日）小雨決行 ※予備日 令和7年11月16日（日）
開会式：9時00分（受付8時 整列完了8時55分）監督会 8時30分～
競技開始：9時30分 閉会式：13時予定
2. 会 場 高知市陸上競技場
3. 参加資格 総則参照（陸上競技の部は高知市以外のスポーツ少年団の参加を認めます）
4. 種 目
※1・2年（男女混合） 50m、走幅跳
※3・4年（男女混合） 100m、走幅跳
※1～4年生（男女混合） 4×100mR（男女比自由）
※5・6年（男・女） 100m、1,000m、走幅跳、走高跳
※5・6年（男女混合） 4×100mR（男女比自由）
5. 競 技
①計測は手動で計測します（切り上げなし）。
②トラック種目は予選は4レーン、決勝は6レーンで行います。
③走幅跳1～4年生は実測、5・6年生は踏切板より計測、3回試技。
④スパイクシューズは5年生以上使用可。
⑤スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
⑥リレー競走におけるテーク・オーバー・ゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テーク・オーバー・ゾーン外から走りだしてはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
⑦競技運営は原則、各団の登録指導者と保護者で行います。各チーム10名程度お願いします。
⑧ナンバーカードは、陸協のナンバーカードを使用します。
6. 参加制限 男女とも1人2種目以内（リレーは除く）。
7. 申込〆切 **10月8日（水） 17時必着**
8. 申込先 〒780-8571 高知市鷹匠町2-1-43高知市スポーツ振興課内
高知市スポーツ少年団事務局 宛 （Tel：823-2630）
**参加団は、返信「高知市スポ少参加」と入力しメールを送ってください。
ファイルを送信します。
申込先メールアドレス（土佐JAC中村宛）：rikuzyou34@yahoo.co.jp**
9. 表 彰
①各種目3位まで賞状を授与します。
②最優秀クラブに優勝カップを授与します。
10. 備 考
① 指導者は、大会期間中団員の行動に対して責任を持ちましょう。
② 大会中の傷害については応急処置のみを行う。他は各団で責任を持つこと。
③ 駐車場や会場での厳守事項については、会場責任者・整理係の指示に従ってください。
ゴミ等は各団で責任をもって持ち帰ってください。
④ 会場へは公共交通機関または、乗り合わせをお願いします。
⑤ 全員運動靴（保護者も）で陸上競技場に入ること。
⑥ 雨天時の問い合わせは当日の朝午前6時に
【090-2827-5202（中村）】か【090-9771-9559（野中）】まで