

心と体を育む運動遊び

# アクティブ チャイルド プログラム(JSPO-ACP)研修会 参加者募集!!! 及び体験会

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせるプログラム。  
それが、アクティブチャイルドプログラム(ACP)です。日本スポーツ協  
会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい運動プ  
ログラムとして開発しました。そのACPについての研修会および体験会  
を開催します。是非、ご参加ください。



## アクティブ★チャイルド★プログラム



### 日程

日時：3月19日 日  
時間：8:50~12:30 (受付 8:30~)  
会場：高知市東部総合運動場(くろしおアリーナ)

### 内容

- ① 理論編 ●子どもの身体活動、運動の意義 (9:00~) ●子どもの指導法、指導技術 等  
② 実技編 ●運動遊びの紹介、展開例 (10:45~) ●運動遊びの体験 等

### 参加料

無料



### 準備物

- ・動きやすい服装
- ・体育館シューズ
- ・水筒・タオル・筆記用具 等

### 講師

お気軽にどなたでも  
ご参加ください!



山崎 功一

JSPO-ACP 講師講習会修了  
高知市スポーツ少年団常任理事  
日本スポーツ少年団スタートコーチ  
日本スポーツ協会ジュニアスポーツ指導員

### 申込方法

E-mail、FAXにて、申し込み用紙に①氏名、②年齢(学年)・性別、③ご住所、  
④ご連絡先(携帯等)をご記入の上、お申し込みください。  
※スポーツ少年団関係者は、各団でお申し込みください。  
※高知市スポーツ少年団HP、高知市HPに申し込み用紙等を掲載しております。

### その他

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いいたします。
- ・消毒など、感染防止対策をしていますが、各自で手指消毒やマスク着用など、感染防止対策をお願いします。
- ・当日、発熱など体調が悪い場合は恐れ入りますが参加をご遠慮ください。

### 【お問い合わせ】

高知市役所 スポーツ振興課内  
高知市スポーツ少年団事務局 担当 楊田  
TEL 088-823-2630 FAX 088-823-2631  
E-mail: kc-102300@city.kochi.lg.jp



お気軽になんでも  
お問い合わせ下さ

主催：高知市スポーツ少年団 後援：高知市、高知市教育委員会、高知新聞社、RKC 高知放送、  
KUTV テレビ高知、KSS 高知さんさんテレビ

# FAX 申し込み用紙

(FAX 088-823-2631)

申込締切

令和5年3月10日(金)

◆参加される方のご氏名等をご記入ください。

① 氏名		
② 年齢（学年）・性別	歳 ( 年生 )	男 ・ 女
① 氏名		
② 年齢（学年）・性別	歳 ( 年生 )	男 ・ 女
① 氏名		
② 年齢（学年）・性別	歳 ( 年生 )	男 ・ 女
③ ご住所		
④ ご連絡先		

## E-mail でお申し込みされる場合

下記のメールアドレスに必要事項（①氏名、②年齢（学年）・性別、③ご住所、④ご連絡先（携帯等））  
をご記入の上、お送りください。

なお、QRコードからお申し込みすることができます。

E-mail : [kc-102300@city.kochi.lg.jp](mailto:kc-102300@city.kochi.lg.jp)

（高知市役所 スポーツ振興課内 高知市スポーツ少年団事務局）

申し込み用  
QRコード

